

**TRAILRIDER**



**COURAGE FOR YOUR HEAD**

GET FLAT TRACK

## LUE HUOLELLISESTI

### KYPÄRÄN KÄYTTÖ

Kypärä on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan pyöräilyssä, rullalautailussa, rullaluistelussa tai sisäluistelussa. Sitä ei saa käyttää moottoriurheilussa tai muissa urheilulajeissa. Kypärällä on EN 1078-tyyppihyväksyntä.

### RAJOITETTU ISKUSUOJAUS

Kypärä lieventää tai estää useita loukkaantumisia. Voimakas isku saattaa kuitenkin aiheuttaa jopa hitaalla nopeudella vakavan loukkaantumisen tai kuoleman. Kypärässä käytetyt turvamateriaalit puristuvat iskun voimasta kasaan. Joskus isku saattaa puristaa turvamateriaalin kokonaan kasaan. Jos näin tapahtuu, osa iskun voimasta kohdistuu päähän. Tarpeeksi voimakas isku saattaa silloin aiheuttaa loukkaantumisen tai kuoleman. Kaikki onnettomuustilanteet ovat erilaisia ja siksi niiden vaikutusta on mahdoton ennustaa etukäteen. Kypärä joka on saanut kovan iskun pitää jättää pois käytöstä ja hävittää.

### KYPÄRÄT EIVÄT ESTÄ KAIKKIA PÄÄVAMMOJA

Kaikki päävammat eivät aiheudu iskuista. Ne saattavat aiheutua muista tekijöistä, kuten äkillisestä heilahduksesta tai tärinästä. Aivot saattavat vahingoittua, vaikka mitään ulospäin näkyviä vaurioita ei ole. Kypärät eivät pysty suojaamaan tällaisilta loukkaantumisilta.

### KYPÄRÄ ANTAA SUOJAA VAIN PEITTÄMILLEEN ALUEILLE

Se ei suojaa niskaa tai niitä pään alueita, joita kypärä ei peitä. Pidä kypärän etuosaa aina alhaalla, jotta se suojaa otsaa. Varmista, että kypärä asettuu tukevasti ja kiinnitetyt hihnat on säädetty pitämään se tiukasti paikoillaan.

### MUISTA AINA:

- 1 Pitää kypärän etuosaa alhaalla, jotta se suojaa otsaa.
- 2 Kiinnittää solki ja kiristää leukahihna.
- 3 Tarkistaa säädöt aina ennen kypärän käyttöä.
- 4 Tarkistaa säännöllisesti mahdolliset kypärän kulumiset tai vauriot.
- 5 Vaihtaa kypärä välittömästi, jos se on kulunut tai vaurioitunut. Kypärillä on rajoitettu käyttöikä.
- 6 Vaihtaa kypärä onnettomuuden jälkeen, vaikka siinä ei olisi näkyviä vaurioita.
- 7 Puhdistaa kypärä ainoastaan miedolla saippualla ja vedellä.
- 8 Säilyttää kypärää viileässä ja kuivassa tilassa.
- 9 Käyttää kypärää aina pyöräillessäsi.
- 10 Käyttää tarkoitukseen suunniteltua kypärää.
- 11 Pyöräillä turvallisesti.

### ÄLÄ KOSKAAN:

- 1 Käytä kypärää, jos se on ollut onnettomuudessa, vaikka mitään näkyviä vaurioita ei olisikaan.
- 2 Lainaa kypärääsi muille.
- 3 Käytä jonkun toisen kypärää.
- 4 Käytä kypärää, jos kiinnityssolki on auki.
- 5 Kallista kypärää taaksepäin, jolloin otsa jää paljaaksi.
- 6 Pidä mitään kypärän alla.
- 7 Käytä tätä kypärää, kun ajat moottoriajoneuvolla.
- 8 Suorita muita kuin tämän käyttöohjeen mukaisia lisäsäätöjä.
- 9 Puhdistaa kypärää kemiallisilla puhdistusaineilla.
- 10 Säilytä kypärää kuumassa ja kosteassa tilassa.
- 11 Ota tarpeettomia riskejä, vaikka käytätkin kypärää.
- 12 Muunna tai poista mitään kypärän alkuperäisiä osia, ellei valmistaja sitä suosittele.

**VANHEMMAT:**

Kypärä EI ole lelu. ÄLÄ anna lasten käyttää kypärää kiipeilyssä tai muissa leikeissä, joissa on kuristumisen vaara.

**KYPÄRÄN SOVITTAMINEN PÄÄHÄN**

Tämä kypärä voi suojata sinua vain jos se sopii hyvin. Kokeile eri kokoja, ja valitse koko joka sopii päähäsi varmasti ja mukavasti.

**NOUDATA NÄITÄ YKSINKERTAISIA OHJEITA, ETTÄ OPIT KÄYTTÄMÄÄN KYPÄRÄÄSI OIKEIN. KÄYTÄ PEILIÄ APUNA**

**OHJE 1: ASETA KYPÄRÄ OIKEAAN ASENTOON**

Pidä kypärän etuosaa aina alhaalla, jotta se suo-  
jaa otsaa. Katso kuvasta 1 kypärän oikea asento.



KUVA 1

**TÄRKEÄÄ:** Kaikki säätötoimet PITÄÄ tehdä, kun kypärä on oikeassa asennossa. Muuten kypärä ei sovi päähän mukavasti. Tämä voi aiheuttaa kypärän liikkumisen väärään asentoon tai sen irtoamisen onnettomuustilanteessa.

**OHJE 2: HIHNOJEN SÄÄTÖ**

Etu- ja takahihnojen pitää liittyä hieman korvien ala- ja etupuolella (korvia peittämättä). Katso kuvaa 2.



KUVA 2

**OHJE 3: LEUKAHIHINAN SÄÄTÖ**

Käytä aina kypärää leukahihnan solki kiinnitettynä ja hihna kiristettynä. Varmista, että hihna on tukevasti kaulaa vasten, EI leuan kärjessä. Jos pidät hihnaa leuan kärjessä, lisääntyy kypärän irtoamismahdollisuus. Sijoita solki niin, että se ei ole leukaluun kohdalla. Kuvissa 3 ja 4 näytetään soljen kiinnitys ja avaaminen ja kuvassa 5 näytetään leukahihnan oikea asento.



KUVA 3



KUVA 4



KUVA 5

**VAROITUS!**

**Varmista, että hinnan vapaa pää menee kumisen "O"-renkaan läpi. Jos se ei mene, hinna saattaa löystyä ja kypärä voi irrota vahingossa. (Katso kuva 6)**



KUVA 6

**OHJE 4: OIKEAN ASENNON LÖYTÄMINEN**

Kypärä on asetettu oikein, kun se asettuu tukevasti ja mukavasti paikoilleen sisäpuolen sovituspalojen varaan. Voit säätää kypärän asentoa sisäpuolen sovituspalojen paksuudella ja vaihtamalla hihnojen paikkaa ja kireyttä.

Etummaisen sovituspalan pitää koskettaa kevyesti otsaasi. Jos se ei kosketa, vaihda pala mukana olevaan paksumpaan palaan. Jos otsasi ei vielääkään kosketa palaa, kokeile pienempää kypärää.

Kun säätö on suoritettu oikein, kypärä puristaa lievästi takaraivoasi vasten ja etupala painuu tukevasti ja kuitenkin mukavasti otsaasi vasten.

**OHJE 5: SOPIVUUDEN JA SÄÄTÖJEN TARKISTUS**

Varmista ennen käyttöä kypärän sopivuus, hihnojen oikea säätö ja leukahinnan oikea kireys. Laita kypärä päähän oikeaan asentoon. Kiinnitä leukahinna ja vedä se kireälle. Seiso peilin edessä.

**A. Tarkista sopivuus**

Tartu kypärään molemmilla käsillä ja käännä sitä vasemmalle ja oikealle. Jos kypärä sopii hyvin, otsan iho liikkuu kypärän kääntyessä. Jos se ei liiku, kypärä on liian löysällä. Palaa ohjeeseen 4.

**B. Tarkista hinnat**

Tartu kypärään molemmilla käsillä ja yritä irrottaa se keinuttamalla kypärää mahdollisimman pitkälle eteen- ja taaksepäin. Keinuta kypärää voimakkaasti. Tämä on tärkeää. Kypärä ei sovi oikein, jos pystyt keinuttamaan sen pois paikoiltaan jompaan kumpaan suuntaan, joko eteenpäin, niin että se peittää näkyvyyden, tai taaksepäin, niin että se jättää otsan paljaaksi. Toista ohjeet 2 ja 3, kunnes kypärän liike on mahdollisimman vähäinen.

**VAROITUS!**

**Jos et saa säädettyä kypärää sopivaksi ohjeen 5 mukaan, ÄLÄ KÄYTÄ TÄTÄ KYPÄRÄÄ. Vaihda kypärän kokoa tai mallia.**

## SUORITA KOEAJO

Kun olet tyytyväinen kypärän sopivuuteen ja kaikki hihnat on oikein säädetty ja kiristetty, suorita lyhyt koeajo. Kiinnitä koeajon aikana huomiota kypärän mukavuuteen ja sopivuuteen. Suorita mahdolliset korjaussäädöt sovituspaloihin ja hihnoihin, jos haluat parantaa kypärän mukavuutta tai sopivuutta.

## PUHDISTUS

Kypärä on valmistettu materiaalista, joka voi vaurioitua, jos sen puhdistukseen käytetään monia yleisesti saatavia puhdistusaineita. Erityisesti öljypohjaiset liuokset ja puhdistusaineet ovat haitallisia. Ne voivat vaurioittaa kypärää ja alentaa sen suojausvaikutuksia huomattavasti. Usein vaurioita ei voi havaita ulospäin. Parhaan tuloksen saat, kun puhdistat kypärän pehmeällä kankaalla tai sienellä, lämpimällä vedellä ja miedolla saippualla

## SÄILYTYS

Anna kypärän kuivua jokaisen käyttökerran jälkeen ja säilytä se viileässä ja kuivassa tilassa. Liiallinen kuumuus saattaa vaurioittaa kypärää. Suorassa auringonvalossa tummat varustelaukut tai auton tavaratilat saattavat kumentua ja aiheuttaa lämpövaurion. Vaurioituneen kypärän pinta on epätasainen tai kuplikas.

**VAROITUS! ÄLÄ käytä kuumuuden vaurioittamaa kypärää.**

## TURVALLISUUSVIHJEET

- 1 Nauti pyöräilystä. Aja turvallisesti. Olet itse vastuussa omasta turvallisuudestasi.
- 2 Käytä aina kypärää, myös lyhyillä matkoilla. Monet onnettomuudet tapahtuvat kodin läheisyydessä.
- 3 Muista varoa autoilijoita, jotka kääntyvät edestäsi vasemmalle. Autonkuljettajat eivät aina näe polkupyörää tai pyöräilijää.
- 4 Käytä kirkasvärisiä vaatteita.
- 5 Noudata kaikkia liikennesääntöjä.
- 6 Älä aja pyörällä yöllä ilman riittävää valaistusta ja heijastimia. Varo pysäköityjä autoja. Ovet saattavat aueta ilman varoitusta.
- 7 Kuvittele olevasi näkymätön. Älä oletta, että autonkuljettaja näkee sinut.