

TRAILRIDER



COURAGE FOR YOUR HEAD

GET FLAT TRACK

LEGGERE CON ATTENZIONE

USO DEL CASCO

Questo casco è concepito esclusivamente per essere utilizzato da ciclisti, skateboarder, praticanti di pattinaggio a rotelle o pattinaggio in linea e non è destinato ad essere utilizzato da motociclisti o praticanti di altri sport. Questo casco è certificato secondo EN 1078.

PROTEZIONE LIMITATA IN CASO DI URTO

I caschi riducono o prevengono un gran numero di danni alle persone. Ma le forze d'urto, anche in un comune incidente a bassa velocità, possono provocare gravi ferite o addirittura la morte. Durante l'urto si ha la rottura dei materiali - utilizzati nei caschi - in grado di assorbire l'energia. A volte il colpo può distruggere completamente il materiale. Quando ciò avviene, parte della forza viene trasmessa al capo. Se la forza è sufficientemente violenta, può produrre ferite o addirittura la morte. Dal momento che ogni incidente è diverso dall'altro, è impossibile prevederne le conseguenze in ogni specifico caso. Ogni casco che abbia subito un forte urto deve essere eliminato e distrutto.

I CASCHI NON POSSONO PREVENIRE QUALSIASI TIPO DI FERITA AL CAPO

Alcune ferite al capo non sono affatto prodotte dagli urti. Sono invece causate da altre forze: ad esempio, per ottenere le uova strapazzate, basta semplicemente scuoterle. Non si deve necessariamente rompere il guscio per distruggere il contenuto. I caschi non sono in grado di prevenire questo tipo di danni.

I CASCHI NON POSSONO PROTEGGERE LE PARTI NON COPERTE

Un casco non protegge il collo o qualunque area del capo non coperta. E' bene indossare sempre un casco tenendolo basso sul davanti, in modo da proteggere la fronte. Accertarsi che il casco calzi perfettamente e che le cinghie siano regolate in modo tale da tenere il casco saldamente in posizione, una volta ben allacciato.

CHE COSA SI DEVE FARE SEMPRE

- 1 Portare il casco basso sul davanti in modo da proteggere la fronte.
- 2 Chiudere la fibbia e tendere la cinghia del mento.
- 3 Controllare le regolazioni ogni volta che si indossa il casco.
- 4 Ispezionare regolarmente il casco verificando se vi siano segni di usura o danneggiamenti.
- 5 Sostituire immediatamente il casco se presenta qualunque segno visibile di usura o danneggiamento. I caschi hanno una vita utile limitata.
- 6 Sostituire il casco dopo un incidente, anche se non fosse visibile nessun danno.
- 7 Pulire il casco solamente con acqua e sapone delicato.
- 8 Conservare il casco in un luogo fresco e asciutto.
- 9 Indossare il casco ogni volta che si esce per un giro in bicicletta.
- 10 Indossare un casco specificamente destinato all'attività che si deve svolgere.
- 11 Guidare la bicicletta seguendo le norme di sicurezza.

CHE COSA NON SI DEVE FARE MAI

- 1 Indossare un casco che ha subito i contraccolpi di un incidente, anche se non fosse visibile nessun danno.
- 2 Prestare ad un altro il proprio casco.
- 3 Indossare il casco di un altro.
- 4 Indossare il casco senza allacciarlo.
- 5 Indossare il casco inclinandolo all'indietro per scoprire la fronte.
- 6 Indossare qualcosa sotto il casco.
- 7 Indossare questo casco per guidare un motoveicolo.
- 8 Aggiungere componenti che non siano quelli consigliati nel presente manuale.
- 9 Pulire il casco con detergenti chimici.
- 10 Conservare il casco in luoghi caldi e umidi.
- 11 Esporsi a rischi inutili per il semplice fatto che si indossa il casco.
- 12 Modificare o rimuovere parti e componenti originali del casco ignorando le raccomandazioni del costruttore.

PER I GENITORI

Un casco NON E' un giocattolo. NON si deve permettere ai bambini di utilizzarlo nell'arrampicarsi o in altre attività ludiche in cui esista un rischio di strangolamento.

COME ADATTARE IL CASCO

Questo casco può proteggere solo se calza perfettamente. Provare diverse taglie e scegliere quella che risulta più sicura e comoda in testa.

ESEGUIRE QUESTE 5 SEMPLICI OPERAZIONI PER IMPARARE AD ADATTARE ED INDOSSARE CORRETTAMENTE IL CASCO. E' NECESSARIO UNO SPECCHIO.

FASE 1: INDOSSARE IL CASCO NELLA POSIZIONE CORRETTA

Indossare il casco tenendolo sempre basso sul davanti in modo da proteggere la fronte. La figura 1 illustra il modo corretto di indossare un casco.



FIGURA 1

IMPORTANTE. Tutte le regolazioni DEVONO essere eseguite con il casco nella posizione corretta. In caso contrario il casco non risulterà correttamente adattato al capo e potrebbe spostarsi dalla posizione oppure saltar via in caso di incidente.

FASE 2: REGOLAZIONE DELLE CINGHIE

Le cinghie frontali e posteriori devono incontrarsi davanti alle orecchie, appena sotto di esse, senza coprirle. Vedere la figura 2.



FIGURA 2

FASE 3: REGOLAZIONE DELLA CINGHIA DEL MENTO

Indossare il casco con la fibbia della cinghia del mento chiusa e la cinghia ben tesa. Assicurarsi che la cinghia sia a contatto con la gola, NON sul mento. Se le cinghie sono usurate in corrispondenza del mento, è maggiore il rischio che il casco possa sfilarsi in caso di incidente. Posizionare la fibbia lontano dalla mandibola. Le figure 3 e 4 illustrano come chiudere ed aprire la fibbia, mentre la figura 5 rappresenta il corretto posizionamento della cinghia del mento.



FIGURA 3



FIGURA 4



FIGURA 5

AVVERTENZA!

Assicurarsi che l'estremità libera della cinghia passi attraverso l'o-ring di gomma. Se non vi passa, la cinghia potrebbe sfilarsi e il casco potrebbe saltare via accidentalmente (vedere figura 6).



FIGURA 6

FASE 4: ADATTAMENTO CORRETTO DEL CASCO

Il casco calza in modo corretto quando viene tenuto in posizione saldamente, ma comodamente, dalle imbottiture. Per effettuare le regolazioni occorre modificare lo spessore delle imbottiture interne e la posizione ed il tensionamento delle cinghie.

L'imbottitura anteriore deve toccare leggermente la fronte. Se non tocca, sostituirla con quella di maggior spessore fornita in dotazione. Se anche dopo questa modifica l'imbottitura non toccasse, provare un casco di taglia più piccola.

Una volta adattato correttamente il casco, si dovrebbe avvertire una lieve pressione sulla parte posteriore del capo, mentre l'imbottitura anteriore dovrebbe comprimere la fronte saldamente, ma comodamente.

FASE 5: CONTROLLO DELLA CALZATA E DELLE REGOLAZIONI

Prima di utilizzare il casco, assicurarsi che calzi in modo idoneo, che le cinghie siano correttamente regolate e che la cinghia del mento sia sufficientemente tesa. Indossare il casco nella posizione corretta. Allacciare la cinghia del mento e tenderla bene. Guardarsi allo specchio.

A. Controllare la calzata

Afferrare il casco con ambo le mani e spostarlo a sinistra e a destra. Se il casco calza correttamente, la pelle della fronte dovrà spostarsi assecondando il movimento del casco. In caso contrario, il casco è troppo largo. Tornare alla fase 4.

B. Controllare le cinghie

Afferrare il casco con ambo le mani e cercare di toglierlo spostandolo in avanti e indietro il più possibile, applicando sufficiente forza. È importante sforzarsi seriamente di togliere il casco. Se lo si riesce a togliere completamente dalla testa in ambedue le direzioni, spostandolo in avanti tanto da impedire la vista e all'indietro in modo da scoprire la fronte, il casco non calza correttamente. Ripetere le fasi 2 e 3 finché il movimento del casco non sia minimo.

AVVERTENZA!

Se non si riesce a regolare correttamente il casco secondo le istruzioni della fase 5, NON UTILIZZARE IL CASCO. Sostituirlo con uno di taglia diversa o con un altro modello.

PROVA IN BICICLETTA

Quando si è soddisfatti della calzatura del casco e le cinghie sono tutte correttamente regolate e tese, effettuare un breve giro di prova in bicicletta. Mentre si guida, prestare attenzione alla confortevolezza generale ed alla stabilità del casco. Apportare eventuali regolazioni minime alle imbottiture ed alle cinghie per migliorare il comfort e la stabilità.

PULIZIA

I caschi sono realizzati con materiali che possono essere danneggiati da molti detergenti in commercio. Sono specialmente pericolosi i solventi e i detergenti a base di petrolio. Essi possono danneggiare un casco in modo tale da ridurne considerevolmente le capacità di protezione. Molte volte il danno provocato non è visibile. Per avere risultati ottimali, pulire il casco con un panno morbido o una spugna, acqua calda e sapone delicato.

CONSERVAZIONE

Ogni volta che si è utilizzato il casco, lasciarlo asciugare e quindi riporlo in un luogo fresco e asciutto. Il calore eccessivo può danneggiare il casco. Se esposti alla luce diretta del sole, le borse sportive scure e i bagagliai delle auto possono sviluppare un calore sufficiente da provocare danni. I caschi danneggiati risulteranno avere superfici irregolari o ricoperte di bolle.

AVVERTENZA! NON utilizzare i caschi danneggiati per gli effetti del caldo.

CONSIGLI PER LA SICUREZZA

- 1 Le uscite in bicicletta devono essere un vero momento di svago, pur guidando nel rispetto delle norme di sicurezza. Ognuno è responsabile della sua sicurezza personale.
- 2 Indossare sempre il casco, anche se l'uscita è breve. Molti incidenti avvengono vicino a casa.
- 3 Fare attenzione ai conducenti di automezzi provenienti in senso contrario, che svoltano a sinistra. Essi spesso riferiscono di non aver visto la bicicletta o il ciclista.
- 4 Indossare abbigliamento dai colori sgargianti.
- 5 Rispettare tutte le norme del codice della strada.
- 6 Non andare in bicicletta di notte senza far uso di appropriate luci e catarifrangenti. Fare attenzione alle auto parcheggiate. Spesso le portiere vengono aperte all'improvviso, senza avvertire.
- 7 Si deve pensare di essere invisibili. Non si deve dare per scontato di poter essere visti bene dai conducenti di automobili.