



**DOWNHILL**

**BMX**

### **GEBRUIK VAN DE HELM**

Deze helm is uitsluitend bedoeld voor fietsers. De helm is niet ontworpen voor andere sporten of voor motorvoertuigen. Deze helm voldoet aan de EN 1078-norm.

### **BEPERKTE SCHOKBESTENDIGHEID**

Helmen kunnen niet altijd beschermen tegen verwondingen. Zelfs een ongeval bij zeer lage snelheid kan ernstige verwondingen of de dood tot gevolg hebben. Iedere helm die betrokken is geweest bij een ernstige schok, moet worden weggedaan en vernietigd, ook als er geen sprake is van zichtbare schade. Omdat deze helm gemaakt is van polystyreenschuim, bestaat de mogelijkheid dat hij doorboord wordt door een scherp voorwerp.

### **HELMEN BESCHERMEN NIET WAT ZE NIET BEDEKKEN**

De helm biedt geen bescherming voor de nek of voor andere gedeelten van het hoofd die niet worden bedekt. Hij kan niet beschermen tegen verwondingen aan de ruggengraat of andere lichaamsdelen, die het gevolg kunnen zijn van een ongeval.

### **VEILIGHEID**

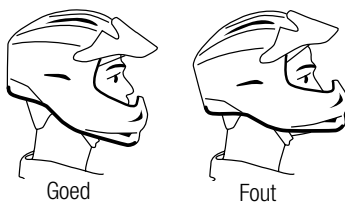
- Deze helm heeft een beperkte gebruiksduur en moet worden vervangen als hij duidelijke tekenen van slijtage vertoont.
- Originele onderdelen van de helm niet veranderen of verwijderen, anders dan aanbevolen door Bell Sports. Pas de helm niet aan voor het aanbrengen van accessoires, anders dan aanbevolen door Bell Sports.
- Deze helm mag niet door kinderen worden gebruikt bij het klimmen of bij andere activiteiten die het risico van verwurging met zich meebrengen als het kind vast komt te zitten met de helm.
- Wees voorzichtig en gebruik uw gezond verstand als u fietst. Houd u aan alle verkeersregels en doe al het mogelijke om ongelukken te voorkomen. Veel ongevallen gebeuren dicht bij huis.
- Kijk uit voor chauffeurs die vóór u links afslaan. Automobilisten verklaren vaak dat ze de fiets of de fietser helemaal niet hebben gezien.
- Draag felgekleurde kleding.
- Rijd niet zonder goede verlichting en reflectoren als het donker is. Let op geparkeerde auto's. Portieren gaan vaak open zonder waarschuwing.
- Ga ervan uit dat u onzichtbaar bent. Neem niet zomaar aan dat automobilisten u kunnen zien.

## DE HELM AANPASSEN AAN UW HOOFD

Deze helm kan u alleen beschermen als hij goed past. Zorg ervoor dat u verschillende maten past, en kies die maat die veilig en comfortabel aanvoelt op uw hoofd. Draag nooit iets onder uw helm.

### 1. PLAATSING

Draag uw helm laag aan de voorkant om uw voorhoofd te beschermen. Draag de helm niet achter op uw hoofd geschoven (Afb. A).



(Afb A)

### 2. MAAT

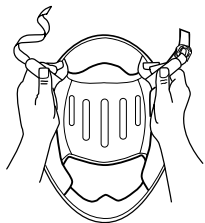
De helm past goed als:

1. De binnenkussentjes de helm stevig op zijn plaats houden.
2. De riempjes dusdanig op maat zijn gemaakt, vastzitten en strak aangetrokken zijn dat de beweging van de helm beperkt is.

DOORLOOP DEZE STAPPEN OM DE HELM PASSEND TE MAKEN:

#### 1. ZET DE HELM OP

- a. Maak de kinband los door deze door de D-ringen te halen.
- b. Houd de kinband met uw duimen opzij als u de helm opzet (Afb. B).
- c. Zet de helm goed op.



(Afb B)



(Diagram 1)

#### 2. PAS DE PASVORM OP HET HOOFD AAN:

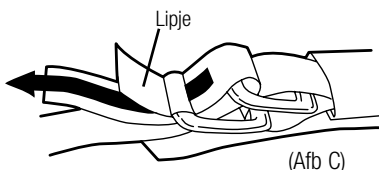
- a. De binnenvoering moet rondom stevig maar comfortabel om uw hoofd zitten. Als dit niet het geval is, gebruik dan de extra bijgeleverde kussentjes, totdat de pasvorm goed is.
- b. Bevestig de extra binnenkussentjes aan de klittenbandbevestigingen onder de bestaande binnenvoering, om de pasvorm aan te passen.
- c. Kijk in de spiegel en draai de helm van links naar rechts en van voor naar achter om de pasvorm te controleren. De binnenvoering moet zo strak zitten dat de huid van uw voorhoofd beweegt als u de helm beweegt (Diagram 1).

### 3. CONTROLEER HET WANGGEDEELTE

- a. De binnenvoering van het wanggedeelte beperkt de zijwaartse beweging van de helm.
- b. Hiertoe moet de binnenvoering strak om de zijkanten van uw gezicht zitten

### 4. MAAK DE KINBAND VAST

- a. Maak de kinband vast door het eind van de band door de D-ringen te halen (Afb. C).
- b. Trek aan het uiteinde totdat de kinband goed tegen de keel aan zit.
- c. Zorg dat de banden de oren niet bedekken en de D-ringen niet op de kaken geplaatst worden.



### 3. CONTROLEER DE PASVORM

1. Probeer de helm van uw hoofd te trekken terwijl de banden vastzitten en strakgetrokken zijn. Pak de helm stevig vast en doe een serieuze poging om hem af te krijgen, door hem voor- en achterwaarts te bewegen.
2. Als u de helm zo ver naar achteren kunt trekken dat uw voorhoofd onbedekt wordt, of zo ver naar voren kunt trekken dat uw zicht belemmerd wordt, herhaal dan STAP 2.
3. Als u, na het herhalen van STAP 2, de helm nog steeds los kunt krijgen door hem zodanig voor- of achterwaarts te bewegen dat uw zicht belemmerd wordt of dat uw voorhoofd onbedekt is, GEBRUIK DEZE HELM DAN NIET. Vervang hem door een kleinere maat.
4. Als u deze helm niet kunt verwijderen, en hij niet ver genoeg naar achteren beweegt om uw voorhoofd onbedekt te laten en niet ver genoeg naar voren beweegt om uw zicht te belemmeren, dan hebt u de juiste maat.

### 4. DE HELM AFZETTEN

1. Trek aan het lipje op de D-ringen om de kinband losser te maken (Afb. C).
2. Haal de band los door de D-ringen.
3. Zet de helm af.

### 5. HET VIZIER AANPASSEN EN VERWIJDEREN

Het vizier is bevestigd met 3 schroeven.

#### HET VIZIER AANPASSEN

Het vizier kan een klein stukje naar boven of beneden worden verschoven door de middelste schroef met uw vingers losser te draaien. Beweeg het vizier een klein stukje naar boven of beneden en draai de middelste schroef vast.

#### HET VIZIER VERWIJDEREN

1. Draai de schroeven eruit.
2. Trek het vizier voorzichtig los van de helm.



## 6. TESTTRIT

Als u tevreden bent over de pasvorm, zet uw helm dan op en maak een lange testrit. Controleer direct na de testrit of de bandjes nog op hun plaats zitten. Als de helm prettig zat, goed op zijn plaats bleef, de bandjes goed bleven zitten en u tevreden bent over de plaatsing van uw vizier, dan is uw helm klaar voor gebruik. Als de helm niet prettig zat, of de bandjes of het vizier verder aangepast moeten worden, herhaal dan de STAPPEN 2 t/m 5, totdat het probleem opgelost is. Blijf de helm NIET gebruiken als hij nog steeds niet in overeenstemming met de eisen kan worden afgesteld of als u andere problemen hebt. Neem een andere maat of een ander model.

**CONTROLEER, TELKENS ALS U UW HELM OPZET, OF HIJ GOED IS AFGESTELD.**

## ZORG VOOR UW HELM

### UW HELM SCHOONMAKEN

Helmen zijn gemaakt van materialen die schade kunnen oplopen door veel gebruikelijke schoonmaakmiddelen. Vooral oplos- of schoonmaakmiddelen op basis van petroleum zijn gevaarlijk. Ze kunnen een helm beschadigen en de bescherming die hij biedt, aanzienlijk verminderen, waardoor de helm niet meer bruikbaar is. Deze schade is vaak niet zichtbaar. Het beste resultaat krijgt u als u uw helm schoonmaakt met een zachte doek of spons, warm water en milde zeep.

### UW HELM BEWAREN

Laat de helm na elk gebruik aan de lucht drogen en bewaar hem op een koele, droge plaats. De doos waarin de helm geleverd is, is geschikt om de helm in te bewaren of te vervoeren. Overmatige hitte kan de helm beschadigen. Donkergekleurde reistassen en kofferbakken van auto's kunnen in de zon zo warm worden dat een helm erin schade oploopt. Beschadigde helmen krijgen een oneffen of hobbelig oppervlak.

**WAARSCHUWING! GEBRUIK GEEN HELM die schade heeft opgelopen door de hitte.**