



DOWNHILL

BMX

USO DEL CASCO

Questo casco è destinato esclusivamente ai ciclisti. Non è progettato per essere utilizzato da conducenti di veicoli a motore o per altri sport. Il casco soddisfa i requisiti EN 1078.

PROTEZIONE LIMITATA IN CASO DI URTO

I caschi non sempre riescono a proteggere dai traumi. Anche un comune incidente a velocità molto ridotta è in grado di provocare gravi ferite o addirittura la morte. Ogni casco che abbia subito un grave urto deve essere eliminato e distrutto, anche se il danno non risulta visibile all'esterno. Essendo strutturato in polistirene espanso, è possibile che il casco venga bucato da oggetti appuntiti.

IL CASCO NON PUÒ PROTEGGERE LE PARTI NON COPERTE

Questo casco non protegge il collo o una qualunque area non coperta del capo. Non è in grado di proteggere da eventuali traumi alla spina dorsale o ad altre parti del corpo in caso di incidente

SICUREZZA

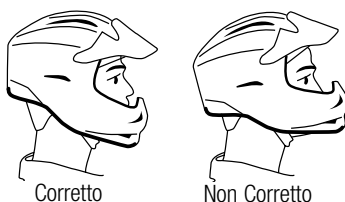
- Il casco ha una durata d'uso limitata ed è necessario sostituirlo quando mostra chiari segni di usura.
- Non modificare o rimuovere componenti originali del casco diversamente da come raccomandato da Bell Sports. Non modificare il casco al fine di fissarvi accessori diversamente da come raccomandato da Bell Sports.
- Il casco non deve essere utilizzato da bambini per arrampicarsi o svolgere altre attività dove sussista rischio di rimanere strangolati in caso di intrappolamento con il casco.
- Quando si è alla guida di una bicicletta è necessario essere attenti e prudenti. Rispettare tutte le regole del traffico e impegnarsi per evitare incidenti di qualunque natura. Molti incidenti avvengono vicino casa.
- Fare attenzione ai conducenti di automezzi provenienti in senso contrario, che svoltano a sinistra. I conducenti di automezzi spesso riferiscono di non aver visto la bicicletta o il ciclista.
- Indossare un abbigliamento dai colori vivaci.
- Non andare in bicicletta di notte senza far uso di fari e catari frangenti. Fare attenzione alle auto parcheggiate. Spesso le portiere vengono aperte senza alcun preavviso.
- Comportarsi come se non si fosse visibili. Non dare per scontato di poter essere visti con chiarezza dai conducenti di automobili.

COME ADATTARE IL CASCO

Il casco può proteggere solo se calza perfettamente. Provare diverse taglie e scegliere quella che risulta più salda e comoda. Non indossare mai nulla sotto il casco.

1. POSIZIONAMENTO

Indossare il casco abbassato sul davanti in modo da proteggere la fronte. Non indossarlo inclinato all'indietro sulla testa (Figura A).



(Figura A)

2. ADATTAMENTO

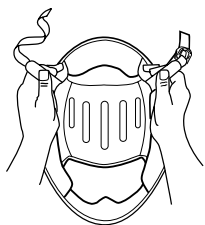
Il casco calza correttamente quando:

1. L'imbottitura lo mantiene saldamente in posizione.
2. Le cinghie sono state regolate, allacciate e strette in maniera da limitarne il movimento.

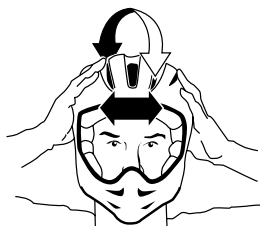
PER UN CORRETTO ADATTAMENTO SEGUIRE QUESTE FASI:

1. INDOSSARE IL CASCO

- a. Allentare il sottogola sfilando la cinghia attraverso gli anelli a "D".
- b. Tenere lontani i sottogola con i pollici mentre si indossa il casco (Figura B).
- c. Posizionare il casco in maniera corretta.



(Figura B)



(Schema 1).

2. REGOLARE L'ADATTAMENTO ALLA CALOTTA CRANICA

- a. L'imbottitura deve aderire alla calotta cranica in maniera stabile, comoda e uniforme. Se ciò non si verifica, utilizzare i cuscinetti aggiuntivi in dotazione per raggiungere un buon adattamento.
- b. Per regolare l'adattamento, attaccare i cuscinetti aggiuntivi ai dispositivi di aggancio posti sotto l'imbottitura interna.
- c. Per verificare l'adattamento, davanti ad uno specchio ruotare il casco da sinistra a destra e dal davanti all'indietro. L'aderenza dell'imbottitura dovrebbe essere tale da provocare lo spostamento della pelle della fronte quando viene mosso il casco (Schema 1).

3. ADATTARE ALLA ZONA DELLE GUANCE

- a. L'imbottitura nella zona delle guance riduce gli spostamenti laterali del casco.
- b. Per ottenere tale risultato, l'imbottitura deve aderire molto bene ai lati della faccia.

4. REGOLARE IL SOTTOGOLA

- a. Allacciare il sottogola inserendo l'estremità della cinghia attraverso gli anelli a "D", (Figura C).
- b. Tirare l'estremità libera fino a quando il sottogola non aderisce alla gola.
- c. Le cinghie non devono coprire le orecchie e gli anelli a "D" vanno posizionati lontano dalla mascella.



3. CONTROLLO DELL'ADATTAMENTO

1. Dopo aver indossato il casco e allacciato e stretto le cinghie, provare a sfilarlo. Afferrarlo saldamente e provare con energia a ruotarlo sulla testa spostandolo avanti e indietro.
2. Qualora si riesca a spostare il casco, ruotandolo all'indietro quanto basta per esporre la fronte o in avanti ad impedire la visuale, ripetere la FASE 2.
3. Se nonostante la ripetizione della FASE 2 è ancora possibile spostare il casco ruotandolo in avanti quanto basta per impedire la visuale o all'indietro tanto da esporre la fronte, **NON UTILIZZARE QUESTO CASCO**. Sostituirlo con uno di taglia inferiore.
4. Se non è possibile spostare il casco, che quindi non ruota all'indietro esponendo la fronte o in avanti impedendo la visuale, l'adattamento è corretto.

4. RIMOZIONE DEL CASCO

1. Tirare la linguetta di rilascio sugli anelli a "D" per allentare la tensione sul sottogola (Figura C).
2. Sfilare la cinghia attraverso gli anelli a "D".
3. Togliere il casco.

5. REGOLAZIONE E RIMOZIONE DELLA VISIERA

La visiera è mantenuta in posizione da 3 viti.

REGOLAZIONE DELLA VISIERA

È possibile effettuare regolazioni minime della visiera verso l'alto o verso il basso allentando la vite centrale con le dita. Spostare la visiera leggermente verso l'alto o verso il basso e quindi stringere la vite centrale.

RIMOZIONE DELLA VISIERA

1. Togliere le viti.
2. Con cautela estrarre la visiera dal casco.



6. GIRO DI PROVA

Raggiunto un adattamento soddisfacente, indossare il casco ed effettuare un lungo giro di prova. Subito dopo il giro di prova controllare accuratamente il posizionamento delle cinghie. Se il casco calza bene, resta ben stabile in posizione, le cinghie restano perfettamente regolate e si è soddisfatti del posizionamento della visiera, il casco è pronto per essere utilizzato. Se il casco non calza bene, oppure le cinghie o la visiera hanno bisogno di regolazione, ripetere le FASI da 2 a 5 per risolvere il problema. Se ancora non è possibile regolare il casco secondo questi requisiti, o vi sono altri problemi, NON continuare a utilizzare il casco. Sostituirlo con uno di taglia diversa o con un altro modello.

CONTROLLARE LE REGOLAZIONI OGNI VOLTA CHE SI INDOSSA IL CASCO.

MANUTEN- ZIONE DEL CASCO

PULIZIA DEL CASCO

I caschi sono realizzati con materiali che possono essere danneggiati da molti detersivi in commercio. I solventi e i detersivi a base di petrolio sono particolarmente pericolosi. Essi possono danneggiare un casco in modo tale da ridurre considerevolmente le capacità di protezione, rendendo il casco obsoleto. Molte volte il danno provocato non è visibile. Per avere risultati ottimali, pulire il casco con un panno morbido o una spugna, acqua calda e sapone delicato.

CONSERVAZIONE DEL CASCO

Ogni volta che si è utilizzato il casco, lasciarlo asciugare all'aria, quindi riporlo in un luogo fresco e asciutto. La scatola con cui il casco viene fornito è adatta alla conservazione e al trasporto. Il calore eccessivo può danneggiare il casco. Le borse sportive scure e i bagagliai delle auto esposti direttamente al sole possono sviluppare un calore sufficiente a provocare danni. I caschi danneggiati mostreranno una superficie irregolare o ricoperta di bolle.

AVVERTENZA! NON utilizzare caschi danneggiati dal calore.