



DOWNHILL

BMX

BRUG AF HJELMEN

Denne hjelm er kun beregnet til cyklister. Den er ikke lavet til andre former for sport eller til kørsel på motorcykel, knallert eller scooter. Denne hjelm er EN 1078-certificeret.

BEGRÆNSET BESKYTTELSE MOD SLAG

Hjelme kan ikke altid beskytte mod kvæstelser. Et slag kan, selv ved lav hastighed, give alvorlige skader og endog forårsage død. Har en hjelm været udsat for et kraftigt slag, bør den kasseres og destrueres, selvom der ikke er nogen synlig skade. Eftersom denne hjelm er lavet af polystyrenskum, er der risiko for, at den kan gennembøres eller-skæres af skarpe objekter.

EN HJELM KAN IKKE BESKYTTE OMRÅDER, DEN IKKE DÆKKER

Denne hjelm beskytter ikke nakken eller de dele af hovedet, den ikke dækker. Den kan ikke beskytte mod skader på rygsøjlen eller andre dele af kroppen, som kan forekomme ved en ulykke.

SIKKERHED

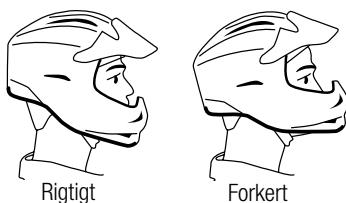
- Denne hjelm har en begrænset levetid og skal udskiftes, når den viser tydelige tegn på slitage.
- Hjelmens oprindelige dele må ikke ændres eller fjernes undtagen i den grad dette anbefales af Bell Sports. Hjelmen må ikke ændres med det formål at tilføje tilbehør, medmindre det er i overensstemmelse med Bell Sports' anbefalinger.
- Den må ikke benyttes af børn, mens de klatrer eller leger, da de kan risikere at hænge sig selv, hvis de kommer i klemme med hjelmen.
- Vær forsigtig, og bedøm hver situation omhyggeligt, når du cykler. Overhold alle trafikregler, og gør hvad du kan for at undgå enhver form for ulykke. Mange ulykker sker tæt ved hjemmet.
- Vær specielt opmærksom på biler, der skal dreje til venstre foran dig. Bilister siger tit, at de ikke lagde mærke til hverken cykel eller cyklist.
- Brug tøj med kraftige farver.
- Kør ikke uden korrekt lys og reflekser efter mørkets frembrud. Hold øje med parkerede biler. Døre åbnes ofte uden forvarsel.
- Forestil dig, at du er usynlig. Forvent ikke, at bilister kan se dig.

JUSTERING AF HJELMEN TIL DIT HOVED

Denne hjem kan kun yde beskyttelse, hvis den passer. Sørg for at prøve forskellige størrelser, og vælg den, der føles mest sikker, og som passer bedst. Du må aldrig have noget på under hjelmen.

1. ANBRINGELSE

Sæt hjelmen langt ned foran for at beskytte panden. Sæt ikke hjelmen langt tilbage på hovedet (Fig. A).



(Fig. A)

2. PASFORM

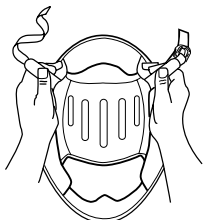
Hjelmen passer korrekt, når :

1. Polstringen holder hjelmen sikkert på plads.
2. Remmene er justeret, sat fast og spændt, så hjelmen kun har begrænset bevægelighed.

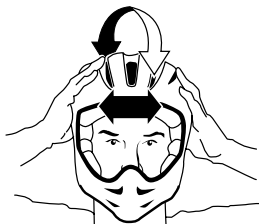
FØLG DISSE TRIN FOR AT OPNÅ DEN RIGTIGE PASFORM:

1. SÆT HJELMEN PÅ

- a. Hageremmen løsnes ved at remmen tages ud af D-ringene.
- b. Hold hageremmen ud til siden med tommelfingrene, mens du sætter hjelmen på (Fig. B).
- c. Anbring hjelmen rigtigt.



(Fig B)



(Diagram 1)

2. JUSTER PASFORMEN PÅ ISSEN

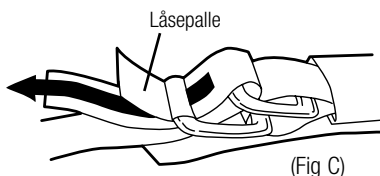
- a. Polstringen skal sidde godt men behageligt fast på issen – hele vejen rundt. Hvis den ikke gør det, bruges de ekstra medfølgende puder til at justere pasformen, indtil den passer.
- b. For at justere pasformen sættes de ekstra puder fast på velcro under den eksisterende indvendige polstring.
- c. For at kontrollere pasformen skal man se i spejlet og dreje hjelmen fra venstre til højre og rokke for- og bagenden. Polstringen skal være så tæt, at huden på panden bevæger sig når man bevæger på hjelmen (Diagram 1).

3. TILPAS KINDOMRÅDET

- a. Polstringen i kindområdet mindsker hjelmens bevægelse fra side til side.
- b. For at kunne gøre dette skal polstringen sidde godt fast mod siderne af ansigtet.

4. FASTGØRELSE AF HAGEREMMEN

- a. Hageremmen fastgøres ved at føre enden af remmen gennem D-ringene (Fig. C).
- b. Træk i den løse ende, indtil hageremmen sidder tæt mod struben.
- c. Remmene må ikke dække ørerne, og D-ringene må ikke være anbragt på kæbebenet.



3. KONTROLLER PASFORMEN

1. Forsøg at fjerne hjelmen fra hovedet med hjelmen på og remmene fastgjort og spændt. Grib fat i den, og gør hvad du kan for at fjerne den fra hovedet ved at bevæge den frem og tilbage.
2. Hvis du kan fjerne hjelmen ved at skubbe den så langt tilbage at panden blottes, eller så langt frem at du ikke kan se noget, gentages TRIN 2.
3. Hvis du efter gentagelse af TRIN 2 stadig kan fjerne hjelmen ved at skubbe den så langt frem, at du ikke kan se, eller så langt tilbage at panden blottes, MÅ DU IKKE BRUGE DENNE HJELM. Udskift den med en mindre størrelse.
4. Hvis du ikke kan fjerne hjelmen, og den ikke kan skubbes langt nok tilbage så panden blottes eller langt nok frem så du ikke kan se, passer den fint.

4. AFTAGNING AF HJELMEN

1. Træk i låsepallen på D-ringene for at løsne spændingen på hageremmen (Fig. C).
2. Træk remmen ud gennem D-ringene.
3. Tag hjelmen af.

5. JUSTERING OG FJERNELSE AF VISIRET

Visiret holdes på plads af 3 skruer.

JUSTERING AF VISIRET

Visiret kan justeres op- og nedad ved, at man løsner den midterste skrue med fingrene. Flyt visiret langsomt op eller ned og spænd så den midterste skrue.

FJERNELSE AF VISIRET

1. Tag skruerne ud.
2. Tag forsigtigt visiret af hjelmen.



6. PRØVEKØRSEL

Tag hjelmen på og tag på en længere prøve kørsel, når du er tilfreds med pasformen. Straks efter prøve kørslen efterses remmenes placering igen. Hvis hjelmen var behagelig, forblev på plads, remmene forblev korrekt justeret og du er tilfreds med visirets position, er din hjelm klar til brug. Hvis hjelmen følte ubehagelig, eller remmene eller visiret behøver justering, gentages TRIN 2 – 5 efter behov for at afhjælpe problemet. Hvis du stadig ikke kan justere hjelmen, så den opfylder disse krav, eller hvis du har andre problemer, må du IKKE fortsætte med at bruge hjelmen. Udskift den med en anden størrelse eller model.

KONTROLLER JUSTERINGEN, HVER GANG DU TAGER HJELMEN PÅ.

PLEJE AF HJELMEN

RENGØRING AF HJELMEN

Hjelmen er lavet af materialer, som kan ødelægges af mange almindelige rengøringsmidler. Specielt skadelige er rengøringsmidler baseret på råolie. De kan ødelægge hjelmen og mindske dens beskyttende virkning ganske betydeligt. Denne ødelæggelse er ofte ikke synlig. Til rengøring af hjelmen bør kun anvendes en blød klud eller svamp, lunkent vand og mild sæbe.

OPBEVARING AF HJELMEN

Efter brug skal hjelmen sidde og lufttørre, hvorefter den skal opbevares på et tørt og køligt sted. Den kasse, som hjelmen blev leveret i, er velegnet til opbevaring og transport af hjelmen. Overdreven varme kan beskadige hjelmen. Varmen fra direkte sollys, opbevaring i en sort taske eller i bagagerummet på en bil kan ødelægge hjelmen. Ødelagte hjelme vil have en ujævn overflade, evt. med små bobler.

ADVARSEL! Anvend IKKE en hjelm, der er beskadiget af varme.